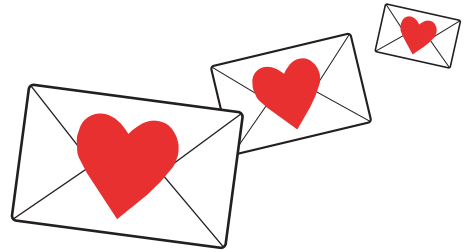


Må bra-brev



En låt som gör mig glad är:

En film eller serie som får mig på bra humör är:

Tre saker som får mig att le är:

När jag inte mår bra vill jag prata med:

När jag mår dåligt skulle jag behöva:

Tre saker jag tycker om med mig själv är:

Det tycker mina vänner om med mig: *(låt en vän fylla i)*

Skriv en kärleksfull hälsning till dig själv:

