Scoutmöte med Existens

Existens är ett material som vill utrusta unga att möta livets upp- och nedgångar genom att göra det lättare att samtala om de stora livsfrågorna – frågor som *Vad är meningen med livet? Varför finns jag? Vad ska jag tro på?*

Existens drivs av Equmenia, framtagandet av materialet finansierades av Allmänna Arvsfonden och vi samverkar med Bilda.

Material och övningar hittas på **prataexistens.se.** Där hittar du också tips och övningar att använda i din ledargrupp inför att ni pratar med scouterna om stora livsfrågor; vi är olika vana att prata om tro och liv, att börja fundera i ledargruppen kan göra en mer bekväm att möta scouternas frågor och tankar.

Detta förslag till scoutmöte är ett exempel på hur Existens-materialet kan användas för att nå märkeskriterierna för Existensmärket, men känn dig fri att pussla ihop kvällen så den passar din patrull! Märket och kriterierna hittar du i Scoutshopen.

Uppvärmning: Mingelbingo (ca 15 min)

Gör gärna mingelbingot tillsammans med flera patruller eller avdelningar.

Du behöver:

- En penna per scout
- En bingobricka per scout

Så gör du:

- Gå runt och prata med andra deltagare.
- Hitta personer som stämmer in på beskrivningarna i rutorna.
- Skriv personens namn i rutan.
- Du får bara använda varje person en gång.

Mål

- Försök få bingo (lodrätt, vågrätt eller diagonalt).
- Lär dig något nytt om en kompis

Samtal: Kortleken (ca 30 min)

Du behöver:

- En existenskortlek, beställ gratis via prataexistens.se

Så gör ni:

- Välj ett av de åtta teman som finns i kortleken.
- Läs temabeskrivningen högt.
- Börja med att göra en av övningarna som föreslås i kortleken.

Fortsättning:

- Lägg ut korten med fotografierna så att alla ser.
- Använd temakortet och ställ 2–3 frågor med fotosymbol.
- Alla svarar genom att peka på ett fotografi som passar deras tankar.

Avslutning:

- Samla ihop "avsluta meningen"-korten (baksidan av fotografierna) för temat.
- Låt 2–3 personer dra varsitt kort.
- Alla om vill får avsluta meningarna.
- Avsluta gärna med en runda där alla får säga vad de tyckte om övningen.

Reflektion: Fyll i ett "må bra-brev" (ca 10–30 min)

Du behöver:

- En penna per scout
- Ett "må bra-brev" per scout

Så gör du:

- Skriv brevet till dig själv.
- Du kan göra det själv eller sitta tillsammans med andra.

Mål:

- Brevet ska hjälpa dig att komma ihåg vad som får dig att må bra.
- Spara det och ta fram det när du behöver pepp eller stöd.